Din pregătirile echipelor de categorie A

ANTRENAMENTE SUSȚINUTE LA FOTBALIȘTII BĂCĂOANI

In regiunea Bacău iarna nu se lasă „intimidată" de razele calde de soare, care vor parcă să sară peste filele calendarului, vestind apropierea mult așteptatei primăveri. Iubitorii de schi, patinaj și săniuș, și în special participanții la Spartachiada de iarnă a tineretului, fac să freamăte de voioșie și tinerețe împrejurimile orașului, terenurile transformate în patinoare, derdelușurile...

„Dar ce fac oare în aceste zile fotbaliștii? Intrebarea se află pe buzele miilor de susținători ai celor trei echipe Dinamo Bacău, Steaua roșie Bacău și Ceahlăul P. Neamț. Cei care n-au pregetat să înfrunte gerul ce te pișcă în orele de dimineață sînt la curent. De aceea ți-o iau înainte cu: **„să fii mata sănătos de cînd au început fotbaliștii noștri pregătirile".** Intr-adevăr, jucătorii celor trei echipe au pornit la treabă — în vederea returului — încă din primele zile ale anului. După intensitatea antrenamentelor se pare că fotbaliștii dinamoviști sînt hotăriți să realizeze comportări mai bune în primăvară. De altfel, și în tur au avut un finiș puternic. Oricum, la Dinamo Bacău se simte în prezent un suflu nou, de seriozitate și conștiinciozitate în munca de pregătire, ca și în viața de toate zilele a jucătorilor. Am reținut — ca o importantă preocupare — faptul că toți jucătorii sînt încadrați, cu rezultate bune — în învățămîntul politic sau de stat. Vizionările de spectacole în colectiv, conferințele, lectura sînt mijloace prin care se realizează o temeinică muncă educativă.

Cu simț de răspundere privesc pregătirile înaintea returului și cele două echipe de categorie B, Steaua roșie Bacău și Ceahlăul Piatra Neamț. Aceasta se vede în prezența bună și respectarea timpului de antrenamente. Lucruri frumoase auzi și despre preocupările personale ale jucătorilor, majoritatea dintre ei fiind încadrați în diferite cursuri profesionale sau în învățămîntul de stat. Jucătorii de la Steaua roșie sînt dornici să înceapă cu dreptul returul campionatului și să-și îmbunătățească situația în clasament.

La toate aceste eforturi s-ar fi cuvenit ca secțiile de fotbal respective să se fi îngrijit din timp de procurarea aparatelor ajutătoare (zid, culoare de șut, agățători de mingi etc.) care fie că lipsesc, așa cum e cazul stadionului „23 August" din Bacău, fie că sînt incomplete. E vorba de o lipsă de simț gospodăresc, care creează greutăți în munca antrenorilor și fotbaliștilor băcăoani.

O. GINGU

PREGĂTIRI INTENSE LA PITEȘTI

Fotbaliștii echipei Dinamo Pitești au efectuat pînă în prezent peste 15 antrenamente, în aer liber și în sală, sub conducerea antrenorilor Ștefan Vasile și Tănase Dima. Accentul în această etapă a căzut pe pregătirea fizică generală. In același timp însă, antrenorii și-au îndreptat atenția și asupra pregătirii tehnice individuale, aparatele ajutătoare fiind solicitate tot mai mult în acest scop.

Treptat, lotul de jucători va fi supus unor jocuri-școală și de verificare, cu echipe de categorie regională la început, apoi cu formații de categorie B (sînt vizate Dinamo Obor, CFR Roșiori sau Flacăra Moreni) și de categorie A (în proiect cu Progresul București, Petrolul sau Steaua).

O atenție deosebită se acordă pregătirii teoretice a jucătorilor, de care se ocupă medicul echipei, Paul Tomescu. Pînă acum au fost ținute referate privind igiena sportivului, alimentația sportivului, autocontrolul. De asemenea, din regulamentul de joc a fost prelucrat articolul privitor la greșeli și incorectitudini.

La antrenamente participă următorii jucători: Niculescu, Varga, Matache (portari), Valcan, Vulpeanu, Barbu, Haimovici, Dumitrescu, Matei, Dinu (fundași), Corneanu, Florescu, Radu, Stănescu, Apostol (mijlocași), Dima, Constantinescu, Lovin, Halagian, Ghinea, Butnaru, Duminică, Ștefănescu, Circiumărescu (înaintași).

I. CHILIBAR, coresp.

Primul meci de verificare al Progresului

Cele două formații ale Progresului — prima și de tineret — au susținut ieri dimineață, pe terenul „Vulcan", un meci care avea ca scop verificarea stadiului de pregătire atins la ora actuală de jucătorii întregului lot. In asemenea condițiuni, desigur că nu rezultatul întîlnirii a interesat. Pînă la urmă acesta a fost nefavorabil echipei prime (tineretul a ciștigat cu 3–2). A interesat însă modul cum s-au comportat jucătorii, individual și în ansamblu.

Din punct de vedere fizic, se poate spune că pregătirea lor este destul de bună. Deși terenul era aproape impracticabil, am asistat — alături de cei peste 1000 de spectatori — la o adevărată risipă de energie din partea jucătorilor, care au manifestat o deosebită poftă de joc. Ei au făcut față cu destul succes dificultăților prezentate de starea terenului și au răspuns eforturilor ce li s-au cerut. Execuțiile tehnice însă, au lăsat de dorit (în mod inadmisibil la unii jucători), ca și jocul de ansamblu. De pildă, Dinulescu a ratat din poziții optime de marcat, Oaidă a greșit în pase în situații decisive, iar Marin nu s-a încadrat în jocul colectiv, acționînd deseori individual.

Desigur, acest meci de verificare a mai însemnat pentru antrenori prilej și pentru alte constatări, care vor sta la baza programului de pregătire pentru etapa următoare.

Cele cinci goluri au fost marcate de Vlad, Voinea și St. Georgescu pentru tineret, Oaidă și Soare (lovitură liberă) pentru prima formație.

PROGRESUL I: Mîndru — Smărăndescu II, Caricaș, Soare — Știrbei (Ioniță), Dinu — Mafteuță (Baboie), Oaidă (Voinea), Smărăndescu I (Oaidă), Dinulescu (Vlad), Marin.

PROGRESUL TIN.: Bădescu (Cosma, Bădescu) — Penu (Drăgan), Ioniță (Adam), Maior — Adam (Protopopescu), Pașcanu — Baboie (Mafteuță), Vlad (Smărăndescu I), Voinea (St. Georgescu), Stoicescu, Sandu (Tr. Georgescu).

H. CRISTEA

Antrenamentele echipei Flacăra roșie București au continuat tot timpul, fără întrerupere. De la 2 antrenamente pe săptămînă, cîte au fost efectuate între 7 decembrie și 8 ianuarie, s-a ajuns treptat la 4 (de la 8 ianuarie) și 5, cîte se desfășoară în prezent. In pricipal s-au urmărit pregătirea fizică multilaterală a jucătorilor. Paralel însă, s-au făcut și exerciții de tehnică individuală. Unele lecții de antrenament s-au încheiat cu cîte o „miuță".

La antrenamente participă întregul lot de 18 jucători, care — mai tîrziu — vor susține jocuri de verificare.

In fotografie: *o imagine de la un antrenament al echipei.*

Foto: Gh. Amuza

Printre echipele de categorie B

● Cu tot timpul nefavorabil la data reluării activității, echipa **Carpați Sinaia** (antrenor Ioachim Moldoveanu) și-a ținut antrenamentele în aer liber. In prealabil, toți jucătorii au fost supuși unui riguros control medical. Antrenamentele, începute la 8 ianuarie, au pus accent pe pregătirea fizică și tehnică, iar în cadrul ședințelor teoretice au fost prelucrate cu jucătorii orientarea de joc și ghidul arbitrului.

Pentru retur, Carpați Sinaia dispune de următorul lot: **Cojocaru, Panțuru, Papadopol, Oanță, Bucur, Ispas, Rădulescu, Dulamă, Harigreta, Tatomir, Horvat, Vilceanu, Focșeneanu, Decu, Feltman, Petrescu, Dumitriu, Zangor** și **Mihalache.** Au fost promovați și o serie de juniori talentați, ca de pildă **Neagoe, Postolache, Țarălungă** și **Son.**

Dorința echipei? Să se prezinte bine pregătită în retur și să ocupe un loc cît mai bun în clasament.

C. Virjoghe, coresp.

● **A.S. Vagonul Arad** nu și-a întrerupt activitatea după încheierea campionatului de toamnă, ci și-a continuat-o cu 1-2 antrenamente pe săptămînă. De la 11 ianuarie numărul antrenamentelor a crescut. Antrenorii Gh. Albu și Toma Jurcă au pus accent pe pregătirea fizică generală, urmînd ca în etapa următoare să acorde atenție pregătirii fizice specifice. La antrenamente participă următorul lot de jucători: **Kiss, Bucur, Weichelt, Juhasz, Dușan, Kukla, Golovescu, Duma, Macavei, Oroszhegyi, Curtu, Dodeanu, Chitic, Andras, Chivu, Hăran, Negru, Petica, Negrău** și **Varga.**

In programul de pregătire figurează cîteva partide de verificare: la 11 februarie cu U.T.A., 18 și 25 februarie cu echipele regionale I.C.A. și Teba, 4 martie cu U.T.A. (tineret), 11 și 25 martie cu CFR Timișoara.

● **Feroviarii arădeni** și-au reluat antrenamentele la 9 ianuarie. Ei au acordat o atenție deosebită pregătirii fizice, capitol la care au fost foarte deficitari în sezonul de toamnă. Lotul de jucători cuprinde pe: **Babo, Balint, Boroș, Bătrin, Demșoreanu, Don, Damian, Ioanovici, Merle, Mădărășan, Pascu, Șerban, Szuhanek, Vlad, Peteanu, Auner, Rădulescu** și **Grozescu.**

Jocuri în perspectivă: cu Teba, U.T.A., C.S.M. Reșița, C.F.R. Timișoara și ASA Crișul Oradea.

St. Iacob, coresp.

● După terminarea primei părți a întrecerilor din cadrul categoriei B, fotbaliștii de la **C.S.M. Cluj** au fost supuși unui control medical în urma căruia o serie de sportivi au făcut tratamente. Cei care au rămas acasă n-au întrerupt antrenamentele, ci doar numărul acestora a fost redus la 2—3 pe săptămînă.

In prezent, pregătirile se desfășoară alternativ, în aer liber și în sală: în aer liber se insistă asupra îmbunătățirii rezistenței, vitezei și tehnicii, în timp ce în sală se pune accent pe forță, îndemînare și suplețe.

Primul meci amical a fost fixat pentru 4 februarie, cu o echipă din campionatul regional. Apoi, C.S.M. Cluj va participa la jocuri în cadrul „Cupei 16 Februarie", la care au fost invitate Știința Cluj, Industria Sîrmei Cîmpia Turzii, Arieșul Turda și alte patru formații din campionatul regional.

In retur, C.S.M. Cluj va întrebuința următorul lot: Müller, Kiss (portari), Fodor, Soos, Chirner, Călbăjos, Fülöp (fundași), Chilin, Chircoșa, Tordai, Pînzaru (mijlocași), Kunkuti, Treabă, Lungu, Crecan, Rațiu, Crăciun, Oprea, Banu, Szasz (înaintași).

N. Todoran, coresp.

NOTE DE DRUM

Cu Dinamo București în Cipru și Grecia (II)

„DAR EU CIND O SA MARCHEZ?"

La echipa noastră meciul a arătat lipsuri constatate și pînă acum: joc crispat la început, cu multe ratări și conduceri exagerate ale balonului, pentru ca după marcarea golurilor jucătorii să înceapă să se distreze, să caute rezolvări pe cont propriu și să urmărească „afirmarea personală". Din această cauză am înlocuit în timpul meciului pe Eftimie cu Varga, pe Ene cu Frățilă, pe Pircălab cu V. Anghel. La Pircălab e mereu vrezentă preocuparea ca el să marcheze cu orice chip, ceea ce-l face să nu pună preț pe o pasă bună dată unui partener mai bine plasat și care, astfel, are ocazia să marcheze. La Limassol, la scorul de 5—1, pentru că el nu înscrisese încă nici un gol, m-a întrebat: „Dar eu cînd o să marchez?" Drept răspuns, l-am înlocuit. De-a lungul turneului am notat că Pircălab a contribuit la marcarea unor goluri. Dar asta nu-l mulțumește; vrea ca el să figureze ca autor al golurilor..

Azi după-amiază am întîlnit echipa Omonia, campioana Ciprului. Jocul prestat de formația noastră a plăcut mult și a fost recompensat de aplauzele publicului și de cronicile ziarelor, care au subliniat o dată în plus, valoarea fotbalului ce-l practicăm. Am ciștigat cu 4—1 (2—1) și jocul ne-a permis să tragem unele concluzii privind formarea unui stil propriu.

Seara ne culcăm devreme pentru că mîine jucăm la ora 11 dimineața.

ULTIMUL MECI

14 IANUARIE. — Plouă toată dimineața. Meciul cu Apoel este amînat pentru după-amiază. Cînd a început partida, terenul era desfundat, cu bălțoace, ceea ce a îngreunat desfășurarea jocului. Adversarul a prezentat o formație tînără, cu multă putere de luptă, care a forțat chiar jocul uneori. Noi ne-am adaptat mai bine la starea terenului. Am jucat de cele mai multe ori cu pase mai lungi, alternînd acțiunile, mai ales în repriza a doua. Pînă la urmă am ciștigat cu 5—0.

EXIGENȚE ȘI... EXIGENȚE...

In jocul echipelor se vede contribuția antrenorilor, ca și a deselor întîlniri internaționale pe care le susțin, pentru că Cipru este destul de des vizitat de echipe străine. De aici și exigența în alegerea formațiilor de peste hotare. De pildă, la anunțarea turneului nostru, un ziar a criticat alegerea făcută, subliniind că trebuiau angajate numai echipe de la care fotbaliștii ciprioți pot învăța. Pentru că nici o echipă românească nu jucase pînă atunci în Cipru, un asemenea „punct de vedere" putea să aibă putere circulatorie. Ziaristul în cauză, de la „Ethniki" — un așa-zis ziar de centru, pornit pe scandaluri — s-a menținut pe această poziție și după primul meci al lui Dinamo, care a coincis cu o victorie asupra combinatei Olimpiakos-Omonia. Era evident acum că ziaristul respectiv este de rea credință, lucru ce i-a atras, de altfel, o violentă punere la punct din partea ziarului de specialitate, „Athlitiki", într-un amplu articol intitulat „Are orbul găinilor"...

Aprecierile specialiștilor din Cipru au subliniat că practicăm un fotbal colectiv și orientat mult pe poartă. Le-au plăcut „artificiile" folosite (fentele, driblingurile, săritura peste minge etc.), dar nu cele fără scop. I-a impresionat eficacitatea echipei, pentru că a realizat scoruri neobișnuite pentru ei. Impresia lăsată ne-a adus invitația pentru un nou turneu la anul, ca și ofertele de meciuri ce ni s-au făcut pentru Israel, de către un organizator deplasat special la Nicosia pentru angajarea noastră în continuarea turneului din Cipru. Ne lega însă, meciul perfectat în Grecia, unde ne-am îndreptat în seara meciului cu Apoel. La ora 22.15 am ajuns la Atena.

OASPEȚI LA ATENA ȘI PIREU

16 IANUARIE. — Ieri am fost în oraș. A urmat o excursie la Acropole și, în continuare, la Pireu (la 11 km de Atena), unde aveam să jucăm cu reprezentativa de tineret a Greciei. Meciul l-am susținut astăzi și am învins cu 3—0. Federația greacă duce, de doi ani, o politică specială cu echipa de tineret, în sensul că o „rodează" tot timpul ca să asigure jucători pentru echipa națională A. Formația aceasta a pus probleme serioase apărării noastre, mai precis liniei de fund, pentru că atacanții săi n-aveau posturi fixe, utilizînd o rază de acțiune foarte mare după cum și mijlocașii au practicat un joc ofensiv.

Confruntarea a dus la un spectacol agreabil, cu ocazii numeroase la ambele porți, cu intervenții bune ale portarilor. De data aceasta, adversarul — mai valoros — a concentrat mai mult atenția jucătorilor noștri. Jocul s-a desfășurat în nota de continuă superioritate a echipei noastre, dar nu a avut o mare cursivitate, pentru că arbitrul a fluierat mult și... fantezist, stînjenind ambele echipe; în plus, pe noi ne-a pus la grea încercare acordînd o lovitură de la 11 m la o infracțiune absolut imaginară, penalizare care ar fi putut să ne creeze probleme dacă Uțu nu ar fi sesizat direcția șutului și nu ar fi apărat.

UTILITATEA TURNEELOR DE IARNĂ

Concluzii și învățăminte după acest turneu? Mai întîi de reținut că în turnee de iarnă se recomandă să fie trimise echipe care au un stadiu mai ridicat de pregătire, pentru că acolo unde joacă întîlnesc adversari aflați în plin campionat. Inseamnă că de acum înainte nu mai pot exista turnee-plimbare chiar în această parte a lumii, unde s-a schimbat calitativ fața fotbalului practicat (și această evoluție nu se va opri aici). De altfel, ca să perfectezi azi un turneu trebuie să-ți fi ciștigat o bună reputație fotbalistică și să oferi garanția unor meciuri instructive (pentru echipele cu care vei juca) și a încasărilor (pentru organizatori).

Iarna aceasta, fapt rar întîlnit la noi, trei echipe (Petrolul, Dinamo și Steaua) au întreprins aproape simultan turnee peste hotare. Deplasarea lor (ca și a Științei Timișoara, care le-a precedat cu un turneu în R. D. Germană) se încadrează în planul de măsuri întocmit pentru redresarea fotbalului nostru.

Efortul făcut cu trimiterea lor a fost recompensat în parte prin propaganda făcută (joc și rezultate, comparativ cu ale echipelor din alte țări), ca și prin urmările favorabile ce le pot avea aceste turnee în pregătirea și comportarea echipelor în sezonul viitor. Turneele de iarnă permit echipelor:

1. să exerseze noi elemente tactice;
2. să îmbunătățească ritmul de joc prin eliminarea întreruperilor provocate de execuții, plasament etc.;
3. să ridice plafonul rezistenței specifice;
4. să se omogenizeze.

In același timp, dau posibilitate jucătorilor:

1. să repete procedee tehnice în condițiuni directe de joc;
2. să se încadreze într-un joc specific echipei lor;
3. să se cunoască mai bine între ei;
4. să-și îmbogățească cunoștințele prin contact cu diferite echipe străine.

In plus, o bună pregătire a jucătorilor asigură și loturilor reprezentative titulari puși la punct pentru eventuale întîlniri internaționale în chiar lunile de la începutul anului, cînd în mod obișnuit reprezentativele noastre nu au avut activitate.

CE TREBUIE SĂ FACEM DUPĂ TURNEE?

Această simplă trecere în revistă dă o imagine generală de ceea ce pot aduce bun turneele de iarnă. Constatările făcute și avantajele dobîndite au nevoie însă de o muncă temeinică în continuare, care să adîncească aceste foloase. O dată întoarse acasă, echipele vor proceda, desigur, în funcție de obiectivele pe care le au în față și de îndrumările date de federație pentru această perioadă de pregătire. La Dinamo București, de pildă, cei 17 jucători care au fost în turneu, au avut o scurtă vacanță de 7 zile, în timpul cărora unii jucători și-au făcut tratamente medicale. A urmat reluarea antrenamentelor la un nivel mai ridicat, înainte de reînceperea campionatului sînt posibile meciuri în cadrul turneului balcanic. Jucătorii au de consolidat sau de ameliorat comportarea din recentul turneu, în care — după media notărilor făcute la cele cinci meciuri susținute — au obținut: V. Alexandru și Nunweiller III 9, Țircovnicu, Ștefan și Ene 8, Uțu, Datcu, Popa, Nunweiller IV, Pircălab, V. Anghel 7, Eftimie, Panait, Frățilă și Ivan 6, Varga și David 5.

Sînt convins că ei se vor strădui să atingă obiectivele ce le stau în față, pentru ca și în felul acesta să răspundă condițiilor de creștere și dezvoltare ce le sînt asigurate, ca și nevoilor actuale și viitoare ale fotbalului nostru.

CONSTANTIN TEAȘCĂ
antrenor